

Fælles sprog III



Indeholder:

- Beskrivelse af funktionsevnetilstande
- Guide til funktionsniveauer
- Beskrivelse af helbredsoplysninger
- Beskrivelse af generelle oplysninger

Læs mere om Fælles Sprog III på - www.fs3.nu

FSIII Beskrivelse af funktionsevnetilstande (Servicelov)

version 1.31 (01.11.16)

ICF-subset

Version	Dato	Kommentar
1.2	11.08.16	Fjernet ICF-koder
1.3	21.10.16	Fjernet supplerende kommentarer.
1.31	01.11.16	Rettet rækkefølge.

Kommentar til dokumentet:

Neden for fremgår de 30 funktionsevnetilstande inden for servicelovsområdet (FSIII ICF subset). Tilstandene er markeret med grå og er inddelt i fem områder, der skal hjælpe medarbejderne med at navigere mellem tilstandene. *De tilstande, der er markeret med en stjerne, stammer fra et generisk sæt, som WHO anbefaler altid bør være en del af et ICF-subset.

Derudover fremgår der to omgivelserfaktorer nederst i dokumentet. Disse er ikke tilstande, men indgår i "Generelle oplysninger" om borgeren. Nederst i dokumentet er angivet 'opfattelse af smerte', der *ikke* er en tilstand, men derimod indeholdt i tre helbredstilstande.

EGENOMSORG
Vaske sig
Vaske og tørre sig på kroppen og kropsdele med anvendelse af vand og passende rensemidler f.eks. tage bad, brusebad, vaske hænder og fødder, ansigt og hår og tørre sig med håndklæde.
Inkl.: vaske kropsdele, vaske hele kroppen og tørre sig
Ekskl.: kropspleje; gå på toilet
Kropspleje
Pleje af de dele af kroppen, som behøver anden pleje end vask og tørring f.eks. hud, ansigt, tænder, hår, negle og kønsdele.
Inkl.: hudpleje, tandpleje, hårpleje, neglepleje
Ekskl.: vaske sig; gå på toilet
Af- og påklædning
Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med på- og afklædning, at tage fodbeklædning på og af i rækkefølge og i overensstemmelse med den sociale sammenhæng og de klimatiske forhold som f.eks. iføre sig, rette på og afføre sig skjorter, bluser, bukser, undertøj, sari'er, kimonoer, strømpebukser, hatte, handsker, frakker, sko, støvler, sandaler og hjemmesko.
Inkl.: tage tøj på og af inkl. sko og strømper og vælge passende påklædning
Drikke
Holde fast om en drik, tage drikken op til munden og drikke på en kulturelt accepteret måde, blande, omrøre og skænke drikke op, åbne flasker og dåser, bruge sugerør eller drikke af rindende vand fra en hane eller en kilde; amning.
Ekskl.: spise
Fødeindtagelse
Indtagelse og bearbejdning af fødemidler og væsker gennem munden.

Inkl.: at suge, tygge, bide og behandle maden i mundhulen, spytflåd, at synke, gylpe, spytte og kaste op; tilstande som dysfagi, aspiration af føde, aerofagi, øget spytproduktion, savle, utilstrækkelig spytproduktion
Ekskl.: fornemmelser relaterede til fordøjelsessystemet
Spise
Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med indtagelse af føde, som er serveret for en, få maden op til munden og spise på en kulturelt accepteret måde, skære eller bryde maden i stykker, åbne flasker og dåser, anvende spiseredskaber, deltage i måltider og i festligheder.
Ekskl.: drikke
Varetage egen sundhed
Sikre sit velvære, helbred og fysiske og psykiske velbefindende ved f.eks. at indtage varieret kost, have passende niveau af fysisk aktivitet, holde sig varm eller afkølet, undgå skader på helbredet, dyrke sikker sex inkl. anvendelse af kondomer, lade sig vaccinere og følge regelmæssige helbredsundersøgelser.
Inkl.: sikre sit fysiske velvære, have hensigtsmæssige kost- og motionsvaner; tage vare på egen sundhed
Gå på toilet
Planlægge og udføre toiletbesøg til udskillelse af affaldsprodukter (menstruation, urin og afføring) og efterfølgende rengøring.
Inkl.: styre af vandladning, afføring og menstruation
Ekskl.: vaske sig; kropspleje
PRAKTISKE OPGAVER
Lave husligt arbejde
Holde hus ved at gøre rent, vaske tøj, bruge husholdningsmaskiner, opbevare mad og smide affald ud, f.eks. ved at feje, moppe, tørre borde, vægge og andre overflader af; holde orden i værelser og stuer, i skabe og skuffer; samle, vaske, tørre og stryge tøj; gøre fodtøj rent; bruge kost, børster og støvsuger; bruge vaskemaskine, tørretumbler og strygejern.
Inkl.: tøjvask og tørring af tøj; rengøre kogested og køkkenredskaber; rengøring af opholdsrum; anvende husholdningsmaskiner, opbevare daglige fornødenheder og bortskaffe affald
Ekskl.: skaffe sig bolig; skaffe sig varer og tjenesteydelser; lave mad; passe ejendele; hjælpe andre
Lave mad
Planlægge, tilberede og servere enkle eller sammensatte måltider til sig selv og andre som f.eks. at sammen sætte et måltid, udvælge appetitlig mad og drikke, fremskaffe ingredienser til tilberedning af måltider; forberede mad og drikke til tilberedning, lave varm og kold mad og drikke, servere maden.
Inkl.: tilberede enkle og sammensatte måltider
Ekskl.: spise; drikke; skaffe sig varer og tjenesteydelser; lave husligt arbejde; passe ejendele; omsorg for andre
Udføre daglige rutiner*
Udføre simple, komplekse og sammensatte handlinger til planlægning, styring og gennemførelse af dagligt tilbagevendende rutiner eller pligter som f.eks. at overholde tider og lægge planer for særlige aktiviteter i løbet af dagen.
Inkl.: styre og gennemføre daglige rutiner; styre ens eget aktivitetsniveau
Ekskl.: påtage sig flere opgaver
Skaffe sig varer og tjenesteydelser

Vælge, tilvejebringe og transportere varer, som er nødvendige i dagliglivet som f.eks. at vælge, købe, transportere og opbevare mad, drikke, tøj, rengøringsmidler, brændsel, husholdningsgenstande og værktøj; tilvejebringe brugsgenstande og service.
Inkl.: indkøbe og anskaffe daglige fornødenheder
Ekskl.: skaffe sig bolig
MOBILITET
Løfte og bære
Løfte en genstand op og flytte noget fra et sted til et andet som f.eks. at løfte en kop eller bære et barn fra et rum til et andet.
Inkl.: løfte, bære i hænderne eller på armene, på skuldrene, på hovedet, på ryggen og på hoften; sætte ting fra sig
Bevæge sig omkring*
Bevæge sig fra et sted til et andet på andre måder end ved at gå som f.eks. ved at klatre over en sten, løbe ned ad en gade, hoppe, springe, slå kolbøtter eller rende rundt om genstande.
Inkl.: kravle, klatre, løbe, jogge, hoppe, springe og svømme
Ekskl.: forflytte sig; gå
Bruge transportmidler
Bruge transportmidler som passager til at færdes omkring som f.eks. at blive kørt i en bil eller køre med bus, rickshaw, hestetrukken vogn, private eller offentlig taxi, bus, tog, sporvogn, undergrundsbane, skib eller fly.
Inkl.: bruge transportmiddel, der trækkes af en person; anvendelse af private motoriserede eller offentlige transportmidler
Ekskl.: færden med brug af udstyr; køre
Færden i forskellige omgivelser
Gang og færden i forskellige omgivelser som f.eks. at gå mellem rum i huset, inden for en bygning eller ned ad gaden
Inkl.: færdes i hjemmet, gå, kravle eller klatre i hjemmet, gå eller færdes i andre bygninger end hjemmet og uden for hjemmet og andre bygninger
Forflytte sig
Flytte sig fra en overflade til en anden som f.eks. at glide hen ad en bæk eller bevæge sig fra seng til stol uden at ændre kroppens stilling.
Inkl.: flytte sig mens man sidder eller ligger
Ændre kropsstilling
Skifte kropsstilling og bevæge sig fra et sted til et andet som f.eks. at flytte sig fra en stol til liggende stilling og skifte til og fra knælende eller hugsiddende stilling
Inkl.: ændring af stilling fra liggende til stående, knælende til stående, stående til siddende, hugsiddende eller knælende, bøje sig og ændre kroppens vægtfordeling
Ekskl.: forflytte sig
Muskelstyrke
Kraften som opstår ved kontraktion af en muskel eller en muskelgruppe.
Inkl.: styrken i specifikke muskler og muskelgrupper, muskler i én ekstremitet, i den ene halvdel af kroppen, i underkrop, i alle ekstremiteter, i trunkus og i alle muskler i kroppen; tilstande som nedsat kraft i små muskler i fødder og hænder, parese, paralyse, monoplegi, hemiplegi, paraplegi, tetraplegi, akinetisk mutisme

Ekskl.: Muskeltonus; muskulær udholdenhed; funktioner af strukturer i og omkring øjet
Gå*
Bevæge sig til fods skrift for skridt på et underlag, således at den ene fod hele tiden hviler på underlaget, som når man slentrer, går forlæns, baglæns eller sidelæns.
Inkl.: gå over korte og lange afstande; gå på forskelligt underlag; gå uden om forhindringer
Ekskl.: forflytte sig; bevæge sig omkring
Udholdenhed
Funktioner bestemmende for respiratorisk og kardiovaskulær kapacitet, som er nødvendig ved fysisk anstrengelse.
Inkl.: fysisk udholdenhed, aerob kapacitet, udtrætning
Ekskl.: kardiovaskulære funktioner; hæmatologiske funktioner; respiration; respirationsmuskulaturens funktioner; andre respiratoriske funktioner
MENTALE FUNKTIONER
Anvende kommunikationsudstyr og -teknikker
Anvende udstyr, teknikker og andre midler med kommunikationsformål som f. eks. at ringe til en ven.
Inkl.: brug af telekommunikationsudstyr, skriveudstyr og kommunikationsteknologi
Hukommelse
Specifikke mentale funktioner bestemmende for registrering, lagring genkaldelse af information efter behov.
Inkl.: Korttids- og langtidshukommelse, umiddelbar erindring, nær- og fjernhukommelse; hukommelsesmæssig spændvidde; genkaldelse af erindring; nominel, selektiv og dissociativ amnesi
Ekskl.: Bevidsthedstilstand, orientering, intellektuelle funktioner, opmærksomhed; opfattelse; tænkning, overordnede kognitive funktioner, særlige sprogfunktioner; regnefunktioner
Orienteringsevne
Overordnede mentale funktioner bestemmende kendskab til og konstatering af relationerne til en selv, til andre, til tid, sted og andre omgivelser
Inkl.: Orientering i tid, sted og egne data, orientering om sig selv og andre, desorientering i tid, sted og egne data
Ekskl.: Bevidsthedstilstand, opmærksomhed, hukommelse
Overordnede kognitive funktioner
Specifikke mentale funktioner først og fremmest knyttet til hjernens pandelapper omfattende kompleks målrettet adfærd som beslutningstagning, abstrakt tænkning, planlægning og gennemførelse af planer, mental fleksibilitet og tilpasning af adfærden efter omstændighederne, såkaldte eksekutive funktioner
Inkl.: abstraktion og organisering af ideer; administration af tid, indsigt og dømmekraft, begrebsdannelse, kategorisering, kognitiv fleksibilitet
Ekskl.: Hukommelse, tænkning, sprogfunktioner, regnefunktioner
Følelsesfunktioner*
Specifikke mentale funktioner forbundet med følelser og affektive komponenter i sindet.
Inkl.: funktioner bestemmende for fyldestgørende følelser, regulering og spændvidde af følelserne; affekt; tristhed, lykkefølelse, kærlighed, frygt, vrede, had, anspændthed, angst, glæde, sorg; emotionel labilitet; følelsesaffladning
Ekskl.: Temperament og personlighed, energi og handlekraft

Energi og handlekraft*
Overordnede mentale funktioner af fysiologiske og psykologiske art, som får personen til at opnå tilfredsstillelse af specifikke behov og overordnede mål på en vedholdende måde.
Inkl.: Energieniveau, motivation, appetit, trang (inkl. til stoffer, som kan misbruges) og impuls kontrol.
Ekskl.: Bevidsthedstilstand, temperament og personlighed, søvn, psykomotoriske funktioner; følelsesfunktioner
Tilegne sig færdigheder
Udvikle basale og komplekse kompetencer i sammensatte handlinger eller opgaver med det formål at påbegynde og gennemføre erhvervsen af en færdighed, som f.eks. håndtering af værktøj eller spil som skak.
Inkl.: tilegnelse af basale og komplekse færdigheder
Problemløsning
Løsning af spørgsmål eller situationer ved at identificere og analysere emner, udvikle muligheder og løsninger, evaluere mulige virkninger af løsninger og gennemføre en valgt løsning som f.eks. ved løsning af en uoverensstemmelse mellem to personer.
Inkl.: løse enkle og komplekse problemer
Ekskl.: tænke; tage beslutninger
SAMFUNDSLIV
Have lønnet beskæftigelse*
Deltage i alle aspekter af et arbejde, erhverv eller anden form for beskæftigelse som ansat på fuldtid eller deltid eller som selvstændig som f.eks. at søge et arbejde og få det, udføre de nødvendige opgaver i jobbet, møde på arbejde til tiden, lede andre arbejdere eller selv blive ledet, udføre de nødvendige opgaver alene eller i gruppe.
Inkl.: deltids- og fuldtidsbeskæftigelse

OMGIVELSESAKTØRER

obs *ikke* tilstande, men del af Generelle oplysninger!

Produkter og teknologi til personligt brug i hverdagen

Udstyr, produkter, og teknologi, som anvendes af mennesker i daglige aktiviteter, inkl. sådanne som er tilpasset eller særligt fremstillet til, implanteret i, placeret på eller nær personen, som anvender dem.

Inkl.: almindelige genstande og hjælpemidler og teknologi til personlig anvendelse

Sundhedspersonale

Personer, som arbejder inden for sundhedsvæsenet som f.eks. læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, talepædagoger, audiologopæder, audiologer, bandagister og socialrådgivere.

Ekskl.: andre professionelle

OPFATTELSE AF SMERTER

obs *ikke* tilstande, men er indeholdt i helbredstilstandene: *Akutte smerter, periodiske smerter, kroniske smerter!*

Opfattelse af smerter


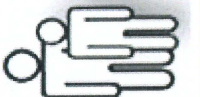

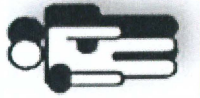
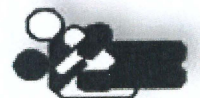
Opfattelse af ubehagelige fornemmelser som tegn på potentiel eller aktuel skade eller tilstand på dele af kroppen.


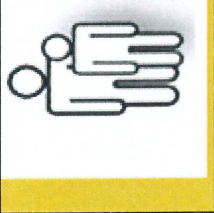

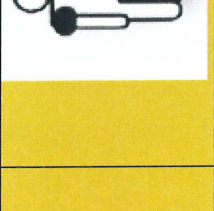

Inkl.: Opfattelse af generel eller lokaliseret smerte i en eller flere dele af kroppen. Smerte fra dermatom, jagende smerte, brændende smerte, dump smerte, skærende smerte,; tilstande som myalgi, analgesi og hyperalgesi.

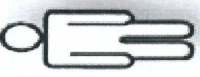
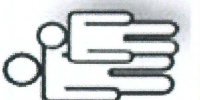

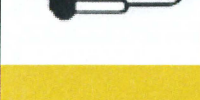
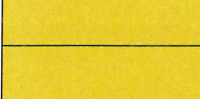
Guide til funktionsniveauer


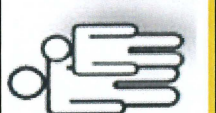



30. oktober 2016






FSIII






Funktionsniveau						
EGENOMSORG						
Vaske sig <i>Vaske/tørre kropsdele med anvendelse af vand, sæbe og håndklæde. F.eks. Øvre og/eller nedre toilette, etagevask, bade, brusebad og almindelig vask af hænder, ansigt mv.</i>	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpe-midler så som f.eks. Badetaburet, greb ved bruser, tå-vasker, tå-tørre, ryg-badebørste osv.	Er i stand til selv i det store hele at vaske og tørre sig.	Er i stand til selv at klare de fleste delfunktioner i at vaske og tørre sig.	Er selv i stand til at deltage aktivt i få delfunktioner i at vaske og tørre sig.	Er ikke i stand til at deltage aktivt i at vaske/bade og tørre sig.	
		Behov for mindre personassistance - før/eller efter aktiviteten, hvad enten det er bad eller etagevask -eventuel påmindelse, vask under rask arm. -Til opsyn af sikkerhedsmæssige grunde (tilpasning af vand eller forflytning)	Behov for nogen personassistance til et eller flere trin i enten badet eller ved etagevasken – det kan være hjælp til at vaske og/eller at tørre sig, f.eks. nedre hygiejne.	Behov for detaljeret guidning samt tilstedeværelse af personassistance under hele aktiviteten. -det kan være både fysisk eller mundtlig guidning, hvor borgeren egentlig selv kan udføre aktiviteten.	Behov for personassistance og hjælp til alt	
Kropspleje <i>Pleje af de dele af kroppen, som behøver anden pleje end vask og tørring f.eks. hud, ansigt, tænder, hår og negle</i>	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpe-midler så som f.eks. Cremepåsmører, lang kam, protesetandbørste med sugestokke osv.	Er i stand til selv at klare aktiviteten (eventuelt barbering, makeup, tandbørstning)	Er i stand til selv aktivt at klare flere af delfunktionerne i aktiviteten.	Er i stand til at deltage aktivt i enkelte delfunktioner i aktiviteten.	Er ikke i stand til at deltage aktivt i kropspleje.	
		Behov for personassistance - før og efter aktiviteten. F.eks. til at finde barbermaskine/skraber sætte den	Behov for personassistance til -barbering af en del af ansigtet, -hjælp til neglepleje på fødder.	Behov for detaljeret guidning i alle delfunktioner af aktiviteten (tilstedeværelse under hele udførelsen)	Behov for personassistance til alle delfunktioner i forhold til at pleje kroppen.	

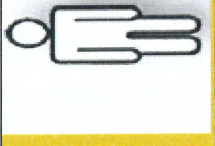

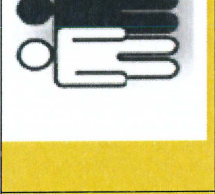
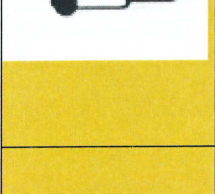
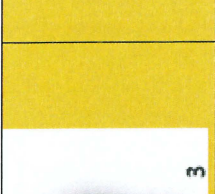
Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
	til.				
Af- og påklædning Tage tøj og fodtøj af og på. Herunder at vælge passende påklædning (sociale sammenhænge og vejret). Inkl. kropsbårne hjælpemidler.	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler så som f.eks. strømpetåger/affager, lang skohorn, knappekrog	Er i stand til selv at klæde sig af og på, undtagen enkelte delfunktioner i aktiviteten Behov for -minimal personassistanse til påklædning, f.eks. til lukning af tøj (knapper, lynlåse, bh, sko, osv.) - hjælp til valg af tøj – påmindelse om skift af tøj.	Er i stand til selv aktivt at klare flere af delfunktionerne i aktiviteten. Behov for personassistanse til – f.eks. al nedre påklædning.	Er i stand til at deltage aktivt i enkelte delfunktioner i aktiviteten. Behov for detaljeret guidning - tilstedeværelse under hele aktiviteten – men kan f.eks. selv vælge passende beklædning, - tage tøjet på rask arm eller sko på den ene fod.	Er ikke i stand til at deltage aktivt i forhold til at klæde sig af og på. Behov for hjælp i alle henseender i forbindelse med påklædning.
Drikke Holde fast om en drik, tage drikken op til munden og drikke på en kulturelt accepteret måde, blande, omrøre og skænke drikke op, åbne flasker og dåser, bruge sugerør eller drikke af rindende vand fra en hane og anvende drikkeredska-ber.	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler – så som f.eks. tunge kopper, elektrisk dåseåbner, skruelågsåbner osv.	Er i stand til selv at skænke og drikke. Behov for personassistanse til - åbning af f.eks. en sodavand - påmindelse om indtagelse.	Er i stand til selv aktivt at drikke også væsker der kan indtages med sugerør. Behov for personassistanse til detaljeret guidning - at skænke op i et glas eller mælk i kaffen.	Er i stand til at deltage aktivt under enkelte delfunktioner. Behov for fuldstændig personassistance ved indtagelse af væske, herunder f.eks. -guidning til at synke. -nødes til at drikke	Er ikke i stand til at drikke selvstændigt. Behov for fuldstændig personassistance ved indtagelse af væske, herunder f.eks. -guidning til at synke. -nødes til at drikke
Fødeindtagelse Mad der spises på normal vis. At suge, tygge, bide og	Selvhjulpen	Er i stand til selv at spise alle konsistenser.	Er i stand til selv at klare flere af delprocesserne i aktiviteten.	Er i stand til selv at klare flere af delprocesserne og selvdrikke flere konsistenser	Er ikke i stand til selv at klare nogen af delprocesserne i aktiviteten.

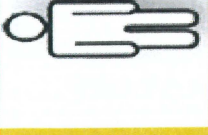




Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
<p>behandle maden i mundhulen, spytflåd, at synke, gylpe, spytte. <u>Aktiviteter fra mund til mave</u></p>		<p>Behov for personassistance til</p> <ul style="list-style-type: none"> -opsyn under spisning. -fortsat træning af f.eks. stemme, vejtrækning, mimik med videre 	<p>Behov for personassistance til</p> <ul style="list-style-type: none"> -regulering af mad (tilretning af portioner og energiberigelse) -begrænsning af madvarer (så som noget meget sejt eller hårdt som flæskestøv) 	<p>som led i træning eller er i stand til at indtage mad/væske med 1-2 konsistenser.</p> <p>Behov detaljeret guidning i forhold til</p> <ul style="list-style-type: none"> -at indtage purékost eller fortykket væske -kompensation til tygge, kæbekontrol, specialposition, hjælpemidler -forberedelse til måltidet, som f.eks. mundstimulation, guidning, tungeøvelser med mere. 	
<p>Spise Tage mad op til munden og spise, at skære eller bryde mad i stykker og anvende spiseredskaber (kniv, gaffel, ske), når maden er serveret. <u>Aktiviteter der foregår fra bord til mund</u></p>	<p>Selvhjælpen – eventuelt med brug af hjælpemidler så som f.eks. Good grip bestik, tallerkner med skridsikker bund osv.</p>	<p>Er i stand til selv at spise anrettet mad uden tilstedeværelse af personassistance.</p> <p>Behov for personassistance til f.eks.</p> <ul style="list-style-type: none"> - at skære maden i stykker. - at tage låg af - påmindelse om indtagelse 	<p>Er i stand til selv at spise anrettet mad under supervision og personassistance.</p> <p>Behov for personassistance</p> <ul style="list-style-type: none"> - til indtagelse af dele af maden – f.eks. suppe - igangsætning - Støtte til at gå fra f.eks. hovedret til dessert. - tilknyttede opgaver, som f.eks. at komme sukker i kaffen eller teen, komme salt og peber på maden, kom- 	<p>Er i stand til aktivt at varetage enkelte delfunktioner i forhold til aktiviteten og kan bruge et spiseredskab.</p> <p>Behov for detaljeret guidning</p> <ul style="list-style-type: none"> - tilstedeværelse under hele måltidet. - aktiv hjælp til indtagelse af måltidet. 	<p>Er ikke i stand til at klare nogle delfunktioner i aktiviteten</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til</p> <ul style="list-style-type: none"> -at spise eller sondemad,

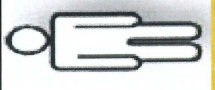

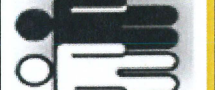


Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
Varetage egen sundhed Sikre sit velvære, helbred og fysiske og psykiske velbefindende ved f.eks. at indtage varieret kost, have passende niveau af fysisk aktivitet, holde sig varm eller afkølet, undgå skader på helbredet, lade sig vaccinere og følge regelmæssige helbredsundersøgelser.	Selvhjælpen	Er i det væsentlige selv i stand til at problemløse/forebygge	me smør på brødet, dreje tallerkenen eller andre tilrettende opgaver. Er selv i stand til at problemløse i flere situationer i forhold til <u>kendte</u> problemstillinger.	Er i kun selv i stand til at problemløse/forebygge i meget få situationer.	Er ikke selv i stand til at problemløse/forebygge.



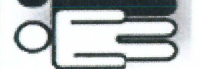

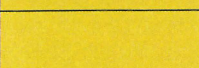
Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
Varetage egen sundhed	Selvhjælpen	Behov for personassistent ved konkrete opgaver som f.eks. at lade sig vaccinere.	Behov for personassistent til overordnet koordinering/forebyggelse f.eks. indtagelse af vareret kost.	Behov for omfattende personassistent til at agere på ændringer i sundhedstilstanden /forebygge forværring af sygdom/tab i funktionsevne f.eks. at have et passende aktivitetsniveau og holde sig varm og afkølet.	Behov for fuldstændig personassistent til at agere på ændringer i sundhedstilstanden/forebygge forværring af sygdom og tab i funktionsevne.
Gå på toilet <i>Planlægge og udføre toiletbesøg til udskillelse af affaldsprodukter (menstruation, urin og afføring) og efterfølgende rengøring</i>	Selvhjælpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler så som f.eks. et bækken, en toiletstol og selv kan rengøre hjælpemidlerne.	Er selv i det væsentlige i stand til i at gå på toilet. Behov for personassistent til f.eks. - påsætning af ble til nat. - påmindelse om toiletbesøg. - til opsyn af sikkerheds-mæssige grunde ved almindeligt toiletbesøg. - tømning af bækken eller toiletstol.	Er i stand til selv at klare flere delfunktioner i forhold til at gå på toilet. Behov for personassistent f.eks. - i forbindelse med afføring. - til skiftning af ble ved urininkontinens. - til af- og påklædning, forflytninger eller at vaske hænder.	Er i stand til selv at klare enkelte delfunktioner i forhold til at gå på toilet. Behov for detaljeret guidning og personassistent i alle delfunktioner og ved alle toiletbesøg, f.eks. - borgeren kan ikke tørre sig selv - kan ikke forflytte sig til og fra toilet.	Er slet ikke selv i stand til deltage aktivt i at gå på toilet. Behov for personassistent til alle delfunktioner i forhold til toiletbesøg.
PRAKTISKE OPGAVER					



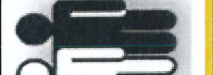
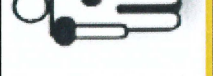

Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
Lave husligt arbejde - <i>Holde hus ved at gøre rent, vaske tøj, bruge husholdningsmaskiner, rengøre køkken efter madlavning, vaske op, opbevare daglige fornødenheder og smide affald ud.</i>	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af moppe-system, 2/1 støvsuger eller, vasketøjskurv på hjul, støv kost på lang skaft med mere.	Er i stand til selv at klare hovedparten i at lave husligt arbejde. Behov for personassistance til f.eks. -støvsugning og/eller gulvvaske -håndtering af store vasketøjsstykker.	Er i stand til selv at klare flere delfunktioner i at lave husligt arbejde. Behov for personassistance til f.eks. -flere rengøringsopgaver som f.eks. badeværelse, køleskab med mere -enkelte tøjvaskfunktioner som f.eks. at hænge vasketøj op/tage vasketøj ned.	Er i stand til selv at deltage aktivt i enkelte delfunktioner så som varetage aftørring af støv på de tilgængelige flader samt enkelte tøjvaskfunktioner. Behov for personassistance og detaljeret guidning ved flere delfunktioner, f.eks. -øvrige funktioner i forbindelse med rengøring -udførelse af tøjvaskfunktioner - opvask.	Er ikke i stand til at deltage i at lave husligt arbejde. Behov for personassistance til udførelse af alle delfunktioner i forbindelse med at lave husligt arbejde.
Lave mad <i>Planlægge, tilberede og servere enkle og sammensatte måltider til sig selv og andre; forberede mad og drikke til tilberedning, lave varm og kold mad og drikke, servere mad.</i> <u>Aktiviteter fra køkken til bord</u>	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af enkelte hjælpemidler, så som f.eks. Si-låg til gryde, Good grip, elektrisk skærekniv, forhøjet skærebord, Y-kartoffelskræller, elektrisk dåseåbner med mere.	Er i det væsentlige i stand til selv at lave mad. Behov for personassistance -til at åbne/lukke emballage -Enkelte konkrete håndsrækninger i forhold til at lave mad.	Er i stand til selv at lave de fleste af delprocesserne i at lave mad. Behov for personassistance til -anretning af morgenmad, -opvarmning af midt-dagsmad, -anretning af aftensmad.	Er i stand til selv at deltage aktivt i enkelte delprocesser i at lave mad. Behov for detaljeret og guidet personassistance til -tilberede og anrette alle hovedmåltider.	Er ikke i stand til at deltage aktivt i at lave mad. Behov for personassistance til alle måltider.
Udføre daglige rutiner <i>Planlægge, styre og gennemføre dagligt tilbageliggende rutiner, pligter - både simple og komplekse.</i>	Selvhjulpen	Er i det væsentlige selv i stand til at skabe og fastholde daglige rutiner.	Er i flere delfunktioner selv i stand til at skabe og fastholde daglige rutiner	Er i enkelte delfunktioner i stand til selv at skabe og fastholde daglige rutiner.	Er ikke selv i stand til at udføre daglige rutiner.



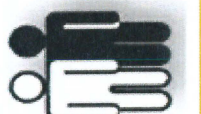
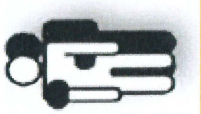

Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
F.eks. Stå op, spise, møde til aftalte tider, udføre opgaver, gå i seng		Behov for hjælp til f.eks. - påmindelse om at udføre/deltage i ikke rutineprægede aktiviteter - Støtte til at anvende/ajourføre kalender	Behov for personassistance til f.eks. - påmindelse om hyppigt tilbagevendende gøremål/ aftaler - overordnet støtte i f.eks. den struktur der medfølger ved, at personassistenten kommer på daglig besøg.	Behov for omfattende detaljeret personassistance og guidning til f.eks. - at skabe sammenhæng i hverdagens aktiviteter - igangsætning og udførelse af hverdagens aktiviteter/gøremål.	Behov for fuldstændig personassistance til alle nødvendige gøremål der sikrer sammenhæng i hverdagens aktiviteter.
Skaffe sig varer og tjenesteydelser Vælge, tilvejebringe og transportere varer, som er nødvendige i dagtilværelset som f.eks. at vælge, købe, transportere og opbevare mad, drikke, tøj, rengøringsmidler, brændsel, husholdningsgenstande og værktøj.	Selvhjælpen	Er i det væsentlige selv i stand til at skaffe sig varer og tjenesteydelser. Behov for personassistance til f.eks. - transport af tunge varer. - at sætte varer på plads.	Er selv i stand til i moderat grad at skaffe sig de fleste varer og tjenesteydelser Behov for personassistance til f.eks. - at tilvejebringe (bestilling af varerne). - transport af alle varer også tøj.	Er i kun enkelte delfunktioner i stand til at deltage i at skaffe sig varer og tjenesteydelser. Behov for detaljeret og guidet personassistance til f.eks. - udførelse af indkøbsseddel.	Er ikke i stand til at deltage aktivt i at skaffe sig varer og tjenesteydelser. Behov for fuldstændig personassistance for at sikre indkøb af hverdagens varer.
MOBILITET Løfte og bære Løfte en genstand op og flytte noget fra et sted til et andet som f.eks. at løfte en kop eller bære en pose eller en pakke fra et rum til et andet	Selvhjælpen	Er selv i stand til at løfte og bære ting fra et rum til et andet som f.eks. en bakke med få glas. Behov for personassistance til f.eks. - løft af tunge genstande f. eks. Fyldt kaffekande fra et rum	Er i selv i stand til i moderat grad at løfte og bære ting over kort afstand i et enkelt rum – som f.eks. køkkenet. Behov for personassistance til - at bære en bakke med enkelte glas/kopper fra et rum til et andet.	Er i stand til aktivt at deltage i at løfte og bære en enkelt ting, som f.eks. at løfte bære et glas fra skab til bord. Behov for detaljeret personassistance til - at løfte og bære noget rundt uanset vægt og udformning på genstanden.	Er ikke i stand til at løfte og bære. Behov for personassistance til alt som skal løftes eller bæres.





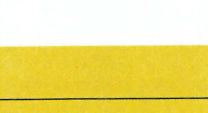
Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
		til et andet.	-at bære poser fra gang til køkken eller omvendt.		
Bevæge sig omkring – <i>Bevæge sig fra et sted til et andet på andre måder end ved at gå. F.eks. kravle, hoppe, klatre, løbe, svømme</i>	Selvhjulpen				
Bruge transport midler <i>Bruge transportmidler til at komme omkring som pasager i offentlig eller privat transportmiddel f.eks. bil, bus, tog, skib, fly.</i>	Selvhjulpen	Er i det væsentlige selv i stand til at bruge transportmidler. Behov for assistance til f.eks. -planlægning af turen -som opslag og vejledning i køreplan med mere.	Er selv i stand til at klare flere delfunktioner i forhold til at bruge transportmidler. Behov for personassistance til f.eks. -at anvende servicebusser. -at komme ind/ud af kollektive transportmidler.	Er i stand til at deltage aktivt ved enkelte delfunktioner i forbindelse med at bruge transportmidler. Behov for detaljeret guidning – tilstedeværelse af personassistance ved f.eks. -afrejse/hjemkomst fra bolig til det konkrete ankomststed.	Er ikke i stand til selv at bruge transportmidler. Behov for personassistance til alle funktioner ved anvendelse af transportmidler.
Færden i forskellige omgivelser <i>Gang og færden (bevægelse) i forskellige omgivelser / fysiske rammer - indendørs såvel som udendørs (inkl. brug af hjælpemidler) men uden brug af transportmidler</i>	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler så som rullator, stok med mere.	Er selv i stand til at komme rundt indendørs men kun med besvær og mange pauser. Behov for personassistance ved f.eks. -færden udendørs på kendt terræn.	Er i stand til selv at komme ind og ud af bygninger uden trapper. Behov for personassistance til f.eks. -færden på ukendt terræn. -at komme til og fra et enkelt rum i boligen som f.eks. badeværelset. -færden på trapper	Er i stand til selv at færdes i meget begrænset omfang. Behov for personassistance ved de fleste delfunktioner i forhold til f.eks. -at færdes i et enkelte rum.	Er ikke selv i stand til at færdes i forskellige omgivelser. Behov for personassistance i alt færden både ude og inde
Forflytte sig <i>At flytte sig mens man sidder</i>	Selvhjulpen – eventuelt med	Er i det væsentlige selv i stand til at flytte	Er selv i stand til at være den aktive part ved for-	Er i stand til at deltage i enkelte delfunktioner af en for-	Er ikke i stand til at deltage i forflytning.


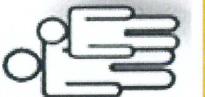

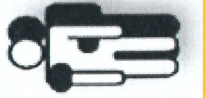
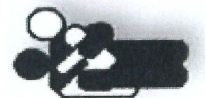
Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
der eller ligger. Det vil sige at kropstillingen ændres ikke, men man forflytter sig fra en overflade til en anden f.eks. bevæger sig fra siddende i seng til siddende i stol, fra toilet til kørestol	brug af hjælpe-middel – som f.eks. glidebræt, spilerdug, loftlift osv.	te sig. Behov for personassistance til enkelte forflytninger, f.eks. fra stol til toilet eller omvendt – (alt-så fra siddende til siddende) som guidning	flytninger. Behov for personassistance til Behov for personassistance til detaljeret guidning af 2 personer eller lift og 1 person ved -alle forflytninger -lejrning i sengen.	flytning og kan sidde selv. Behov for personassistance til detaljeret guidning af 2 personer eller lift og 1 person ved -alle forflytninger -lejrning i sengen.	Behov for personassistance til alle forflytninger ved hjælp af lift og 2 personer.
Ændre kropstilling Skifte kropstilling og bevæge sig fra et sted til et andet som f.eks. at flytte sig fra en stol til liggende stilling i en seng. Fra siddende til stående og skifte til og fra knælende eller hugsiddende stilling. Ændre kroppens vægfordeling	Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpe-middel som f.eks. elektrisk hovedgærde, OPUS5, sengegænge.	Er i det væsentlige i stand til selv at ændre kropstilling. Behov for personassistance til -at skifte fra knælende/hugsiddende stilling.	Er selv i stand til at være den aktive part ved ændring af kropstilling Behov for personassistance til -til at komme fra stol/seng til stående/gående og omvendt.	Er i stand til at deltage i enkelte delfunktioner i forhold til ændring i kropstillinger og kan sidde selv. Behov for detaljeret guidning til -At komme fra stol/seng til gående samt omvendt -at komme fra siddende til liggende og omvendt	Er ikke i stand til at ændre kropstilling eller fastholde kropstilling. Behov for personassistance til ændring af alle kropstillinger.
Muskel styrke Den maksimale kraft en muskel eller en muskelgruppe kan præstere Løfte, holde, bevæge (Hænder, fødder halv/helsiddet parese med mere))	Selvhjulpen	Har i det væsentlige muskel styrke Behov for personassistance i forhold til enkelte muskelgrupper – så som et ben, en arm eller ryggen.	Her i moderat grad muskel styrke. Behov for personassistance i forhold til flere muskelgrupper for at kunne udføre en aktivitet. F.eks. både et ben eller begge ben og/eller en arm eller begge arme og/eller ryggen.	Har i ringe grad muskel styrke. Behov for detaljeret guidning og personassistance til flere muskelgrupper. F.eks. Halv/helsiddet parese	Har i meget svag grad muskel styrke Behov for massiv personassistance til alle muskelgrupper.
Gå	Selvhjulpen –	Går frit indendørs og	Går indendørs og uden-	Går meget korte distancer	Går ikke uden personas-

Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
Bevæge sig til fods. På forskelligt underlag (f.eks. græs, grus, is eller sne). Gå over korte og lange afstande og gå uden om forhindringer <input type="checkbox"/> Selvhjulpen –eventuelt	eventuelt med brug af hjælpemiddel som f.eks. rollator eller stok.	udendørs op til 50 meter (eventuel med hjælpemiddel)	dørs op til 50 meter med hjælpemidler.	indendørs, på ensartet underlag.	sistance og ej heller på underlag der ikke er plan.
		Udover 50 meter behov for hjælp eller opsyn af hensyn til tryghed.	Behov for hjælp til at nå hjælpemidler eller betjene dem – en person er nødvendig	Behov for konstant tilstedeværelse af en eller flere personer	Behov for personassistanse til al gang
Udholdenhed Fysisk udholdenhed - Kondition, lunge, hjerte og kredsløbsformåen i forhold til fysisk anstrengelse / udfoldelse	Selvhjulpen	Udholdenheden er væsentlig intaktklare stort set de samme opgaver i hverdagen som tidligere.	Udholdenheden er moderat. Bliver forpustet ved aktiviteter i hjemmet.	Udholdenheden er knap og borger er ikke i stand til selv at klare dagens enkelte aktiviteter.	Minimal udholdenhed. Er ikke i stand til fysisk udfoldelse.
		Behov for personassistanse til -at disponerelungekapaciteten ved f.eks. hjælp til at strukturere de daglige aktiviteter over ugen/døgnet.	Behov for personassistanse til f.eks. - ved bad - guidning i at klare dagens aktiviteter	Behov for detaljeret guidning til flere aktiviteter i løbet af dagen.	Behov for personligassistanse til alle aktiviteter
MENTALE FUNKTIONER					
Anvende kommunikationsudstyr og teknikker Anvende udstyr til kommunikation - pegeplade, PC, eventuelt med tale, Anvendte kommunikationsteknikker - tegnsprog, tegn til tale.	Selvhjulpen	Er selv i væsentlig grad i stand til at anvende kommunikationsudstyr.	Er selv i moderat grad i stand til at anvende kommunikationsudstyr.	Er i stand at deltage ved anvendelse af simple delfunktioner i brug af kommunikationsudstyr.	Er ikke i stand til at deltage i anvendelse af kommunikationsudstyr.
		Behov for let hjælp til opspætning, klargøring	Behov for hjælp til betjening af f.eks. telefon	Behov for detaljeret guidning og personassistanse i forhold	Behov for fuldstændig personassistanse til brug

Funktionsniveau					
Anvende telekommunikation/ teknologi - telefon, mobiltelefon, teleslynge, Skype, mail, chat, webservices som borger.dk		ring af f.eks. telefon/Pegeplade.	og mail/pegeplade.	til at bruge f.eks. telefon/mobiltelefon	af kommunikation.
Hukommelse Korttids-, langtids-, nær- og fjernhukommelse. Lagring og f.eks. genkaldelse af tidligere indlærte færdigheder - erindring	Selvhjulpen	Er i det væsentlige i stand til at huske. Behov for nogen hjælp til at huske de små ting i hverdagen – så som at tage sin medicin med videre	Er i moderat grad i stand til at huske. Behov for personassistance til -at sætte struktur på dagen, varme mad med videre -at understøtte korttids- hukommelsen	Er i ringe grad i stand til at huske Behov for detaljeret guidning - til hverdagens aktiviteter såsom egenomsorg, færden, transport med videre - til at understøtte både korttids- hukommelse og langtids- hukommelse	Er ikke i stand til at huske. Behov for massiv personassistance til - alle aktiviteter - at understøtte korttids- hukommelse, langtids- hukommelse og genkaldelse af tidligere indlærte færdigheder
Orienteringsevne Evnen til at være orienteret, kender tid sted og egne data – det vil sige man ved, hvor man er, hvem man er, hvornår man er født, hvor man bor og så videre. Nedsat orienteringsevne	Selvhjulpen	Er orienteret i egne data, tid og sted, kan orientere sig i kendte omgivelser. Behov for personassistance i nye omgivelser	Er orienteret i egne data. Kan orientere sig i egen bolig. Behov for personassistance -uden for hjemmet - til orientering i tid og sted.	Er orienteret omkring hvem man er og hvor man bor. Behov for detaljeret guidning og personassistance til -orientering i egne data, tid og sted -orientering i andre omgivelser end egen bolig.	Er ikke i besiddelse af orienteringsevne. Behov for massiv støtte i hverdagen.
Overordnede kognitive funktioner Evne til at tage beslutninger, planlægning, kontrol af adfærd og handlinger, dømmekraft, fleksibilitet i tankegang.	Selvhjulpen	Er selv i stand til at planlægge, agere og tage beslutninger i kendte situationer i hverdagen. Behov for personassistance	Er i moderat grad selv i stand til at planlægge, agere og tage beslutninger i kendte situationer i hverdagen. Behov for personassistance	Er i meget ringe grad i stand til at tage beslutning, planlægge og strukturere situationer i hverdagen. Behov for detaljeret guidning	Er ude af stand til at træffe beslutninger, ændre adfærd eller vurdere og handle i hverdagen. Behov for massiv støtte i

Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
Evne til at bruge feedback til at ændre strategier og taktik for at nå et mål. Manglende kognitive funktioner medfører blandt andet problemer ved at omstille sig, bliver let forvirret, svært ved at tænke abstrakt, konkret tænkning.		sistance til - at omstille og agere i nye situationer. F.eks. Hvis der kommer nyt komfort i hjemmet (at gå fra gas til glaskeramisk komfort)	stance - at omstille og agere i ukendte situationer. f.eks. bliver forvirret og kommer ingen vegne, hvis der pludselig opstår en ny situation – gæster der skal have kaffe – og borger bliver bragt ud af den strukturerede hverdag.	og personassistance til - at strukturer hverdagen og forudse situationer, for at undgå borgeren bliver forvirret og handler uhensigtsmæssigt	hverdagen.
Følelsesfunktioner Emotionelle funktioner, regulering af følelser i forskellige situationer – labil, følelsesaffladning, affekt, tristhed, lykkefølelse, kærlighed, frygt, vrede, had, angst, glæde og sorg.	Selvhjulpen	Er i det store hele selv i stand til at regulere følelser i forskellige situationer. Behov for assistance ved eventuel tristhed –hvilket er en tilbagevendende følelse lige for tiden f.eks. krise over ægtefælles død.	Er selv i moderat grad i stand til at regulere følelser i forskellige situationer. Behov for person assistance i hverdagen for undgå eventuel frygt for at gå på gaden og handle. (Nervøs og skrøbelig)	Er i en ringe grad i stand til at regulere følelser i forskellige situationer. Behov for detaljeret personassistance- Til at hjælp med at stabilisere følelser. (Kan ikke selv kontrollere/regulere på grund af en eventuel frontallapsskade).	Er ikke i stand til at regulere følelser i forskellige situationer. Behov for fuldstændig personstøtte til at tage vare på sig selv.
Energi og handlekraft Mental og følelsesmæssig energi samt handlekraft - gøre noget for at opnå et specifikt mål eller tilfredsstille et specifikt behov (f.eks. appetit). At agere hensigtsmæssigt. Følge motivationen.	Selvhjulpen	Er i det store hele selv i stand til at agere hensigtsmæssigt i at få sine behov opfyldt. Behov for assistance til eventuelt at spise til aften.	Er selv i moderat grad i stand til at agere hensigtsmæssigt i at få sine behov opfyldt. Behov for personassistance til flere aktiviteter som f.eks. at få skiftet tøj, at komme i bad – hvor der ikke er nogle fysiske forhindringer.	Er kun i ringe grad i stand til at agere hensigtsmæssigt i at få sine behov opfyldt. Behov for detaljeret personassistance til igangsætning af flere aktiviteter, hvor det ikke handler om fysiske begrænsninger, f.eks. skal der støttes op omkring struktur for at borger kommer op og i gang	Er ikke i stand til at agere hensigtsmæssigt i at få sine behov opfyldt. Behov for personassistance til at igangsætte og færdiggøre aktiviteter over hele døgnet, hvor det ikke handler om fysiske begrænsninger.

Funktionsniveau		 0	 1	 2	 3	 4
					med dagen, og kommer i seng.	
Tilegne sig færdigheder Udvikle basale og komplekse kompetencer (færdigheder) i teori og/eller praksis, lære og kunne anvende f.eks. Værktøj (hånddrevne og elektriske), spil.	Selvhjulpen	Er i stand til i det væsentlige at tilegne og anvende færdigheder.	Er i stand til i moderat grad at tilegne sig og anvende færdigheder.	Er i ringe grad i stand til at tilegne sig og anvende færdigheder.	Er ikke i stand til at tilegne sig og anvende hverken basale eller komplekse færdigheder.	
		Behov for personassistance til oplæring i komplekse færdigheder (nye elektroniske apparater)	Behov for assistance til oplæring i basale færdigheder, færdigheder der bruges i hverdagen f.eks. Støvsugning – boremaskine – opvaskemaskine- læse/skrive.	Behov for detaljeret grad af personassistance til oplæring og anvendelse af færdigheder.	Behov for total personassistance i hverdagen.	
Problemløsning Evne til at håndtere nye og ukendte situationer og udfordringer, herunder konfliktløsning. Forstå problemet – sætte mål for løsning – prioritere og vælge realistisk fremgangsmåde i forhold til kompleksitet og tid	Selvhjulpen	Evner i væsentlig grad selv at håndtere nye og ukendte situationer.	Evner i moderat grad selv at håndtere nye og ukendte situationer.	Evner i ringe grad til håndtere nye og ukendte situationer.	Evner ikke at håndtere nye og ukendte situationer.	
		Behov for personassistance ved særligt ukendte situationer. F.eks. en borger der normalt doserer sin medicin, men har problemer, når der kommer et kopipræparat med nyt navn – eller der ændres i doseringen	Behov for personassistance ved udfordringer i hverdagen. F.eks. når borgeren skal udenfor hjemmet til læge og skal have hjælp til planlægning og prioritere hvordan, hvornår i forhold til at være der til tiden.	Behov for detaljeret personassistance. F.eks. hvis køleskabet er tomt, og borgeren ikke kan komme ud af bolig for at handle – kan ikke sætte tomt – køleskab/planlægning af indkøb/aktion på det sammen. - at vælge mad i køleskabet smøre det, og sætte resten i køleskabet igen.	Behov for massiv hjælp i hverdagen i hjemmet og når borger skal ud af hjemmet.	
SAMFUNDSLIV						
Have lønnet beskæftigelse	Selvhjulpen	Er i det væsentlige i	Er i moderat grad i stand	Er i ringe grad i stand til at	Er ikke i stand til at vare-	

Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
se At bestride et lønnet erhverv enten som selvstændig eller som fuldtids-, deltidssansat. Møde på arbejdsopgaver alene eller i en gruppe. Inkluderer også at være jobsøgende.		stand til at varetage et job. Behov for assistance til at komme hjemmefra.	til at varetage et job. Behov for assistance til -at følge en struktur på arbejdet – hjælp til planlægning af arbejdet både i en gruppe og alene.	varetage et job. Behov for detaljeret person-assistance til -at udføre opgaverne, dagen igennem. Hvad enten det er fysisk eller psykisk	tage et job. Har behov for massiv støtte i hverdagen for at klare hverdagens aktiviteter.

FSIII Beskrivelse af helbredstilstande (Sundhedslov)

version 1.11 (12.04.16)

1. FUNKTIONSNIVEAU
Problemer med personlig pleje
Brug for støtte til kropspleje, af- og påklædning og/eller toiletbesøg
Problemer med daglige aktiviteter
Brug for støtte til planlægning og koordinering af dagligdagen
2. BEVÆGEAPPARAT
Problemer med mobilitet og bevægelse
Brug for støtte til at ændre kropsstilling, forflytning og/eller at bevæge sig omkring
3. ERNÆRING
Problemer med væskeindtag
Brug for støtte til væskeindtag
Problemer med fødeindtag
Brug for støtte til fødeindtag
Uhensigtsmæssig vægtændring
Brug for støtte til at håndtere uplanlagt vægtændring
Problemer med overvægt
Brug for støtte til at håndtere overvægt
Problemer med undervægt
Brug for støtte til at håndtere undervægt
4. HUD OG SLIMHINDER
Problemer med kirurgisk sår
Brug for støtte til behandling af kirurgisk sår
Problemer med diabetisk sår
Brug for støtte til behandling af diabetisk sår
Problemer med cancersår
Brug for støtte til behandling af cancersår
Problemer med tryksår
Brug for støtte til behandling af tryksår
Problemer med arterielt sår
Brug for støtte til behandling af arterielt sår
Problemer med venøst sår
Brug for støtte til behandling af venøst sår
Problemer med blandingssår
Brug for støtte til behandling af blandingssår
Problemer med traumesår
Brug for støtte til behandling af traumesår
Andre problemer med hud og slimhinder
Brug for støtte til behandling af hud- og slimhindeproblemer som ikke er sår
5. KOMMUNIKATION
Problemer med kommunikation
Brug for støtte til kommunikation
6. PSYKOSOCIALE FORHOLD
Problemer med socialt samvær

Brug for støtte til at fungere socialt
Emotionelle problemer
Brug for støtte til at håndtere følelser
Problemer med misbrug
Brug for støtte til at håndtere misbrugsproblemer
Mentale problemer
Brug for støtte til at håndtere psykiske og psykiatriske symptomer
7. RESPIRATION OG CIRKULATION
<i>7. A Respiration</i>
Respirationsproblemer
Brug for støtte til håndtering af vejrtrækningsproblemer
<i>7. B Cirkulation</i>
Cirkulationsproblemer
Brug for støtte til håndtering af cardio-vaskulære problemer
8. SEKSUALITET
Problemer med seksualitet
Brug for støtte til seksuel aktivitet
9. SMERTER OG SANSEINDTRYK
<i>9. A Smerter</i>
Akutte smerter
Brug for støtte til at håndtere akutte smerter
Periodevise smerter
Brug for støtte til at håndtere periodevise smerter
Kroniske smerter
Brug for støtte til at håndtere kroniske smerter
<i>9. B Sanseindtryk</i>
Problemer med synssans
Brug for støtte til at kompensere for ændret synssans
Problemer med lugtesans
Brug for støtte til at kompensere for ændret lugtesans
Problemer med hørelse
Brug for støtte til at kompensere for ændret høresans
Problemer med smagssans
Brug for støtte til at kompensere for ændret smagssans
Problemer med følesans
Brug for støtte til at kompensere for ændret følesans
10. SØVN OG HVILE
Døgnrytmeproblemer
Brug for støtte til at håndtere for manglende evne til at adskille dag og nat
Søvnproblemer
Brug for støtte til at kompensere for dårlig søvnkvalitet
11. VIDEN OG UDVIKLING
Problemer med hukommelse
Brug for støtte til at huske, genkende og anvende tidligere erfaringer
Problemer med sygdomsindsigt
Brug for støtte til at indse manglende evne til egenomsorg

Problemer med indsigt i behandlingsformål
Brug for støtte til at forstå hensigt med behandling (compliance)
Kognitive problemer
Brug for støtte til logisk tænkning, tilegnelse af viden, overblik, planlægning og organisering
12. UDSKILLELSE AF AFFALDSSTOFFER
Problemer med vandladning
Brug for støtte til at håndtere vandladningsproblemer, der ikke er inkontinens
Problemer med urininkontinens
Brug for støtte til at håndtere urininkontinens
Problemer med afføringsinkontinens
Brug for støtte til at håndtere afføringsproblemer/styre afføring
Problemer med mave og tarm
Brug for støtte til at håndtere fordøjelsesproblemer
Problemer med væske fra dræn
Brug for støtte til at håndtere problemer med væske fra dræn
Brug for støtte til at håndtere væske fra dræn

Generelle oplysninger

Mestring

Adfærd, hvor en person bevidst eller ubevidst mindsker sin sandsynlighed for at blive udsat for sygdom, funktionsnedsættelse, sociale problemer eller ulykker.

Mestring kan i visse sammenhæng også bruges om adfærd, der retter sig bredere imod personens velfærd og ikke kun imod risikofaktorer.

Motivation:

Tilskyndelse eller begrundelse til at handle på en bestemt måde. Motivation er en drivkraft bag en bestemt måde at gøre noget på eller en bestemt måde at være på. Drivkraften kan være en trang eller lyst, eller den kan være et princip, en grund eller et argument.

Ressourcer:

De fysiske eller mentale kræfter, som en person i et vist omfang har til rådighed og kan udnytte. Fysiske kræfter kan eksempelvis være i form af fysisk sundhed og styrke. Mentale kræfter kan eksempelvis være i form af psykisk sundhed og styrke, herunder tanker og måder at forholde sig til situationer og andre mennesker på.

Roller:

Adfærd, plads eller funktion som en person har eller forventes at have inden for en given sammenhæng, eks. søn, ægtefælle, far.

Vaner:

Regelmæssig adfærd, som en person har tillært gennem stadig gentagelse og udfører helt eller delvist ubevidst.

Uddannelse og job:

Udannelses- og/eller erhvervsmæssige baggrund. Eks. folkeskole, erhvervsuddannelse og videregående uddannelse. Erhvervsmæssige baggrund er det eller de sidste jobs personen har haft på arbejdsmarkedet.

Livshistorie:

En persons levemåde og tilværelse forstået som et handlingsforløb af væsentlige begivenheder og gøremål.

Netværk:

En eller flere personer der giver praktisk eller følelsesmæssig støtte, omsorg, beskyttelse, hjælp og kontakt til andre mennesker. Begrebet har fokus på de personer, der udgør et netværk. Et netværk kan være offentligt eller privat. Et offentligt netværk består af personlige omsorgsgivere og personlige hjælpere, sundhedspersonale og andre professionelle, der består af primære omsorgsgivere. Et privat netværk er familie, slægtninge, venner eller bekendtskaber. Støtte mv. gives i hjemmet, på arbejdspladsen, i skolen, under leg eller i andre forhold i en persons daglige aktivitet.

Helbredsoplysninger:

De oplysninger, der indsamles om borgeren, som ikke har diagnoser, men som indikerer, at borgeren har fysiske, psykiske/helbredsrelaterede udfordringer, der er af værdi ift. en samlet helhedsvurdering. Eksempelvis vil allergier og handicap kunne dokumenteres her.⁴³

Hjælpemidler:

Udstyr, produkter og teknologi, som anvendes af mennesker i daglige aktiviteter, inkl. sådanne som er tilpasset eller særligt fremstillet til, planteret i, placeret på eller nær personen, som anvender dem. (Inkl.: almindelige genstande og hjælpemidler og teknologi til personlig anvendelse).

Sundhedsfaglige kontakter:

Personer, som arbejder inden for sundhedsvæsenet som f.eks. læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, talepædagoger, audiologopæder, bandagister og socialrådgivere (ekskl. andre professionelle). (Også i henhold til bekendtgørelsen om autoriserede sundhedspersoners patientjournaler⁴⁶ er der krav om, at stamoplysninger skal indeholde dokumentation for eventuelle eksterne samarbejdspartnere eks. praktiserende læge, sygehus, ambulatorie).

Boligens indretning:

I ICF forståelsesrammen er boligen de fysiske rammer og boligens omgivelser faktorer, der kan have en hæmmende eller fremmende effekt på en borgers funktionsevne (omgivelsesfaktor). I forhold til FSII supplerer FSIII med muligheden for også at anvende dokumentationen af boligen og dens indretning til andre formål end som del af helhedsvurderingen ved visitation. Med yderligere dokumentation af eks. om der er elevator, dørtrin eller trapper, kan den dokumentation, som foreligger have værdi ved en udskrivning fra hospital.